

LORENA VIGOUROUX

lorena.vigouroux0902@gmail.com - Permis B (véhicule personnel)

ÉTUDIANTE ET ALTERNANTE EN COMMUNICATION

Je suis une étudiante de 23 ans à l'Université Toulouse Capitole I. Je suis en Master d'Information et Communication, parcours Administration et Gestion de la Communication (AGCOM). Je possède un profil analytique et orienté résultats, alliant rigueur et pragmatisme, méthodique et orienté vers l'action (inspiré des types Bleu/Rouge de la méthode DISC).

ÉDUCATION

Brevet des collèges français (2016)
Baccalauréat français, filière Économique et Sociale (2019)
Licence d'Administration Économique et Sociale parcours Gouvernance des Territoires et des Entreprises (2023)
Maîtrise d'Information et de Communication (2024)
Master d'Information et Communication (en cours)

COMPÉTENCES

Anglais (C1)	Logiciels (Canva, WordPress...)	Maîtrise de l'IA
Veille stratégique	Réseaux Sociaux	Soft skills (organisation, adaptation, créativité...)
Écriture web	Audit	

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE ET VOLONTARIAT

Assistante webmaster éditorial **Octobre 2024- Maintenant**
Pôle Communication - Université de Toulouse

Création et déploiement de stratégies de communication EPE, avec un rôle clé dans le développement de projets web institutionnels. Optimisation de l'accessibilité et de l'éco-conception des plateformes. Supervision de la mise en ligne de contenus sur plus de 60 sites annexes et contribution à la structuration des ENT pour le personnel et les étudiants.

Équipier polyvalente **Mai 2024 - Août 2024**
Crep'eat - Fenouillet

Polyvalence et travail en équipe dans un environnement à haut volume, tout en respectant les normes d'hygiène et de sécurité. Recommandation de la part des employeurs.

Serveuse **Juillet 2023 - Août 2023**
El Patio - Fenouillet

Démonstration de rapidité et de dynamisme en assurant le service à un rythme soutenu tout en garantissant la satisfaction des clients dans un environnement à forte affluence. Recommandation de la part des employeurs.

Cours d'anglais à domicile **Septembre 2022- Juin 2023**
Fenouillet

Adaptation des méthodes pédagogiques pour un enseignement personnalisé, favorisant la progression rapide des élèves. Recommandation de la part des élèves.

Aide aux devoirs **Occasionnel**
Soutien académique personnalisé et motivation des élèves pour renforcer leur autonomie et réussite scolaire. Recommandation de la part des élèves.

Baby-sitting/Cat-sitting **Occasionnel**
Responsabilité et gestion de la sécurité, assurant le bien-être des enfants ou des animaux sous ma garde.

Volontariat - Association du Don du Sang

Janvier 2019- Maintenant